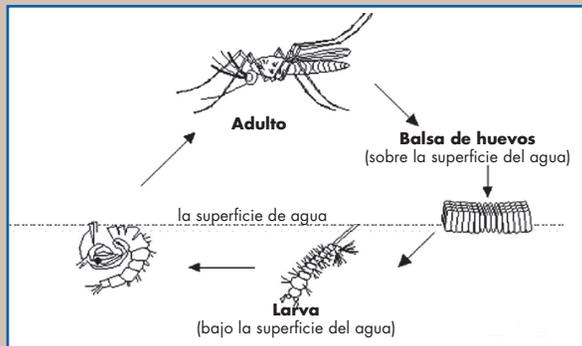


## CICLO DE VIDA DEL MOSQUITO

¡Los mosquitos se desarrollan en el agua y necesitan agua para poder existir!

Este dibujo muestra el ciclo de vida de un mosquito que comienza con una balsa de huevos, seguido por la larva, la pupa y el mosquito adulto. Este ciclo dura entre 7 y 10 días para completarse. **Usted puede prevenir que los mosquitos se desarrollen evitando el agua estancada alrededor de su casa.**



CONTROL DE  
MOSQUITOS  
DEL DISTRITO  
SACRAMENTO-YOLO

**EVITE**  
LA PICADURA DE  
MOSQUITOS

### NUESTRAS LOCALIDADES Y HORARIO DE SERVICIO

#### Condado de Sacramento

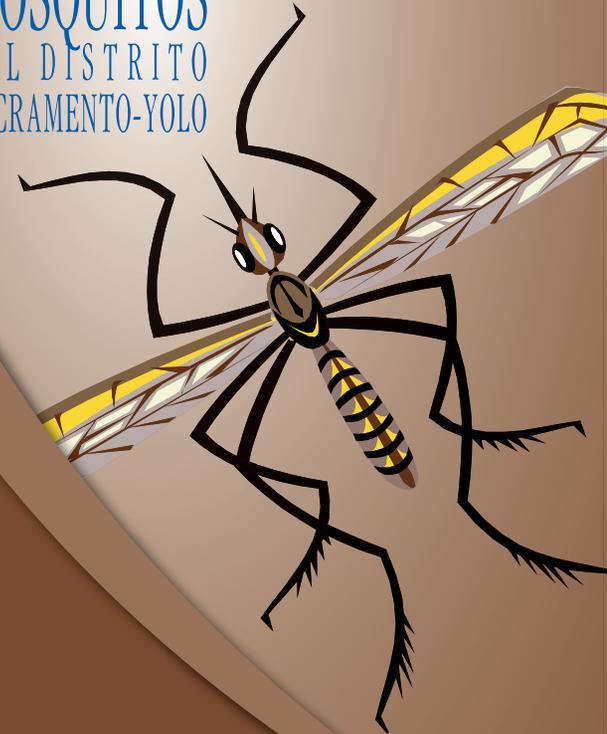
8631 Bond Road  
Elk Grove, CA 95624  
Teléfono: 1-800-429-1022  
Fax: 916-685-5464  
Sitio de Internet:  
[www.FIGHTtheBITE.net](http://www.FIGHTtheBITE.net)  
Horario: 7:00 am to 3:30 pm

#### Condado de Yolo

1234 Fortna Avenue  
Woodland, CA 95695  
Teléfono: 1-800-429-1022  
Fax: 530-668-3403  
Sitio de Internet:  
[www.FIGHTtheBITE.net](http://www.FIGHTtheBITE.net)  
Horario: 7:00 am to 3:30 pm

## REDUCIENDO LOS MOSQUITOS ALREDEDOR DE SU CASA

CONTROL DE  
MOSQUITOS  
DEL DISTRITO  
SACRAMENTO-YOLO



**EVITE**  
LA PICADURA DE  
MOSQUITOS



## CONTROL DE MOSQUITOS DEL DISTRITO SACRAMENTO-YOLO

### SERVICIOS

El Distrito ofrece servicios gratuitos durante todo el año a los residentes en los condados de Sacramento y Yolo. También ofrece información acerca de una variedad de animales como las garrapatas y las avispas amarillas. Si tiene alguna pregunta o desea algún servicio, por favor llámenos al 1-800-429-1022 o visite nuestro sitio [www.FIGHTtheBITE.net](http://www.FIGHTtheBITE.net)

### PICADURAS DE MOSQUITOS

La hembra se alimenta de la sangre de los seres humanos, pájaros y otros animales para desarrollar sus huevos.

Una picadura de mosquito puede causar:

- **Comezón:** Una reacción alérgica a la saliva que los mosquitos inyectan en la piel cuando pican para prevenir la coagulación de la sangre y que fluya mejor
- **Hinchazón:** El cuerpo envía sangre adicional a la zona del piquete
- **Infecciones Secundarias:** El rascarse la picadura del mosquito permite que bacteria entre en contacto con la herida y se pueda infectar
- **Enfermedades transmitidas por mosquitos:** Virus del Nilo Occidental, dengue, malaria y encefalitis (inflamación en el cerebro).

### PRIMEROS AUXILIOS PARA LAS PICADURAS DE MOSQUITOS

- Lave la picadura con agua y jabón
- Póngase un medicamento contra la comezón
- Cubra el área con compresas de agua fría para reducir la hinchazón
- Observe que no haya infecciones secundarias

### ¡EVITE QUE LE PIQUEN LOS MOSQUITOS!

**TIRE** el agua estancada alrededor de su casa que pueda producir mosquitos.

**PROTEJA** su piel con repelente para insectos que contenga la sustancia DEET.

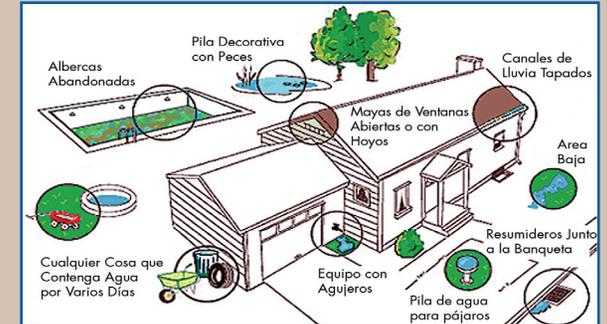
**UTILICE** ropa apropiada como pantalones y camisas de manga larga.

**EVITE** hacer actividades durante el amanecer y atardecer porque es cuando los mosquitos están más activos.

**MANTENGA** las puertas y ventanas cerradas o con malla.

**REPORTE** cualquier problema de mosquitos llamando al 1-800-429-1022 o visite [www.FIGHTtheBITE.net](http://www.FIGHTtheBITE.net)

### LISTA DE LUGARES ALREDEDOR DE SU CASA DONDE SE PUEDEN ENCONTRAR MOSQUITOS



FUENTES DE MOSQUITOS	LO QUE USTED PUEDE HACER PARA EVITAR LA CANTIDAD DE MOSQUITOS...
Piscinas/albercas o jacuzzi	<input type="checkbox"/> Limpie apropiadamente para que el agua esté limpia <input type="checkbox"/> Use filtros con regularidad <input type="checkbox"/> Si está tapada con plástico, no permita que el agua se acumule en la superficie
Agua estancada	<input type="checkbox"/> Tire toda el agua estancada alrededor de su casa
Recipientes/ contenedores	<input type="checkbox"/> Vacíe el agua <input type="checkbox"/> Deshágase o volteé todos los recipientes que sostengan agua <input type="checkbox"/> Cúbralos para que no entren los mosquitos
Albercas plásticas inflables	<input type="checkbox"/> Vacíe las albercas cuando no se utilicen <input type="checkbox"/> Cúbralas para que no entren los mosquitos
Tazones de agua para sus mascotas	<input type="checkbox"/> Cambie el agua dos veces por semana
Irrigación del pasto/césped	<input type="checkbox"/> Riegue con cuidado y sin demasiada agua para prevenir charcos
Canales de agua en el techo	<input type="checkbox"/> Por lo menos una vez al año, limpie los escombros que se acumulen
Resumideros de desagüe en la calle	<input type="checkbox"/> Quite las hojas y otros escombros que puedan atrapar agua <input type="checkbox"/> No tire el pasto y otros desechos del jardín en la calle <input type="checkbox"/> No riegue el patio en exceso
Pila decorativa con peces	<input type="checkbox"/> Agregue peces que se alimentan de los mosquitos <input type="checkbox"/> Elimine la vegetación que crece en la superficie
Bebederos de animales	<input type="checkbox"/> Agregue peces que se alimentan de mosquitos <input type="checkbox"/> Cambie el agua una vez a la semana
Huecos en los árboles	<input type="checkbox"/> Rellene los hoyos con arena <input type="checkbox"/> Comuníquese con un especialista de árboles
Fuentes o pila de agua para pájaros	<input type="checkbox"/> Cambie el agua por lo menos una vez a la semana